

Návod na použitie a údržbu pracovnej stoličky Werksitz

Popis stoličky

Stolička je určená pre dielne, montážne pracoviská, veľiny a p. v najrôznejších priemyselných odboroch. Má robustnú konštrukciu a prepracovaný, príjemný dizajn.

Mechanika je nezávislá (možnosť nezávislého nastavenia sklonu sedadla a operadla).

Ovládanie zdvihu a výškové nastavenie operadla je riešené pákami s plastovou rukoväťou, nastavenie sklonu sedadla a operadla pomocou masívnych skrutiek s ergonomicky tvarovaným úchytom.

Aktívny prítlak operadla, ktorým je stolička vybavená, takisto podporuje zdravé sedenie pri častých zmenách polohy trupu. Intenzitu prítlaku je možné regulovať pomocou nastavovacej skrutky v spodnej časti sedadla. U verzie WS 12xx je povrch polyuretánového sedadla a operadla vybavený vetracími drážkami pre odvod teploty a vlhkosti, tzv. klimakomfortom. Sedadlo a operadlo pri verzii WS 10xx sú vyrobené z tvarovanej bukovej preglejky. Operadlo je vybavené rukoväťou pre ľahšie premiestňovanie.

V štandardnom prevedení je stolička vybavená bielymi plastovými klzákmi alebo kolieskami.

Návod na použitie

1. Pred použitím skontrolujte, či je stolička zostavená správne.
2. Pákou na pravej strane stoličky nastavte výšku sedadla o trochu viac ako budete pri sedení potrebovať.
3. Sadnite si na sedadlo tak, aby ste čo najviac rozložili váhu na jeho plochu. Optimálna poloha je taká, ktorá vás pomocou zadnej zdvihutej časti sedadla narovná do polohy priaznivej pre bedrovú lordózu /prirodzené prehnutie chrbtice dopredu/.
4. Upravte výšku stoličky tak, aby ste nevhodným nastavením príliš nezaťažovali ani sedacie kosti ani podkolenný žilový systém.
5. Upravte si výšku a vzdialenosť operadla tak, aby jeho stred bol na úrovni najhlbšieho prehnutia bedrovej lordózy.
6. Operadlo je možné zaistiť v optimálnej polohe, alebo použiť aktívny prítlak (ergoskrutka na pravej strane).
7. Sedadlo môžete nastaviť do optimálneho sklonu (ergoskrutka na ľavej strane), alebo ho nechať v uvoľnenej polohe.
8. Upravte polohu chodidiel do čo najpríjemnejšie polohy.
9. Odporúčame využívať tzv. dynamické sedenie. V praxi to znamená, že po určitej chvíli sedenia zľahka zmeníte polohu v zmysle výšky alebo uhla nastavenia. Týmto spôsobom do značnej miery predĺžite svoj výkon pri práci, zlepšíte fungovanie krvného obehu a zabránite predčasnej únave.

Dôležité upozornenia

1. Na stoličke sedte len vyššie uvedeným spôsobom. Nie je prípustné sedieť na prednej časti sedadla! Ak neberieme do úvahy priebežné poškodzovanie vášho zdravia, môže dôjsť k podvrtnutiu sedadla a následnému pádu zo stoličky s možnými zdravotnými následkami.
2. Stoličky nastaviteľné vyššie ako 650 mm s nášľapnou oporou nesmú byť vybavené kolieskami.
3. Nie je prípustné pliesť si stoličku s rebrikom. Zvlášť kolieskové stoličky sú pri tomto použití veľmi nebezpečné.
4. K správne sedeniu nestačí len dobrá stolička a disciplinovaný používateľ. Je nutné mať správne ergonomicky riešený aj zvyšok pracoviska.
5. Pracovná časť plynového piestu stoličky je pod stálym tlakom, preto nie je prípustné demontovať ho akýmkoľvek spôsobom alebo inak zasahovať do jeho konštrukcie.
6. Pokiaľ ide o antistatickú stoličku, je nutné v pravidelných intervaloch kontrolovať jej antistatické vlastnosti.
7. Pri akomkoľvek zistenom poškodení majúcom citeľný vplyv na bezpečné používanie stoličky túto ihneď prestaňte používať a bezodkladne vykonajte nápravu.

Rozsah údržby

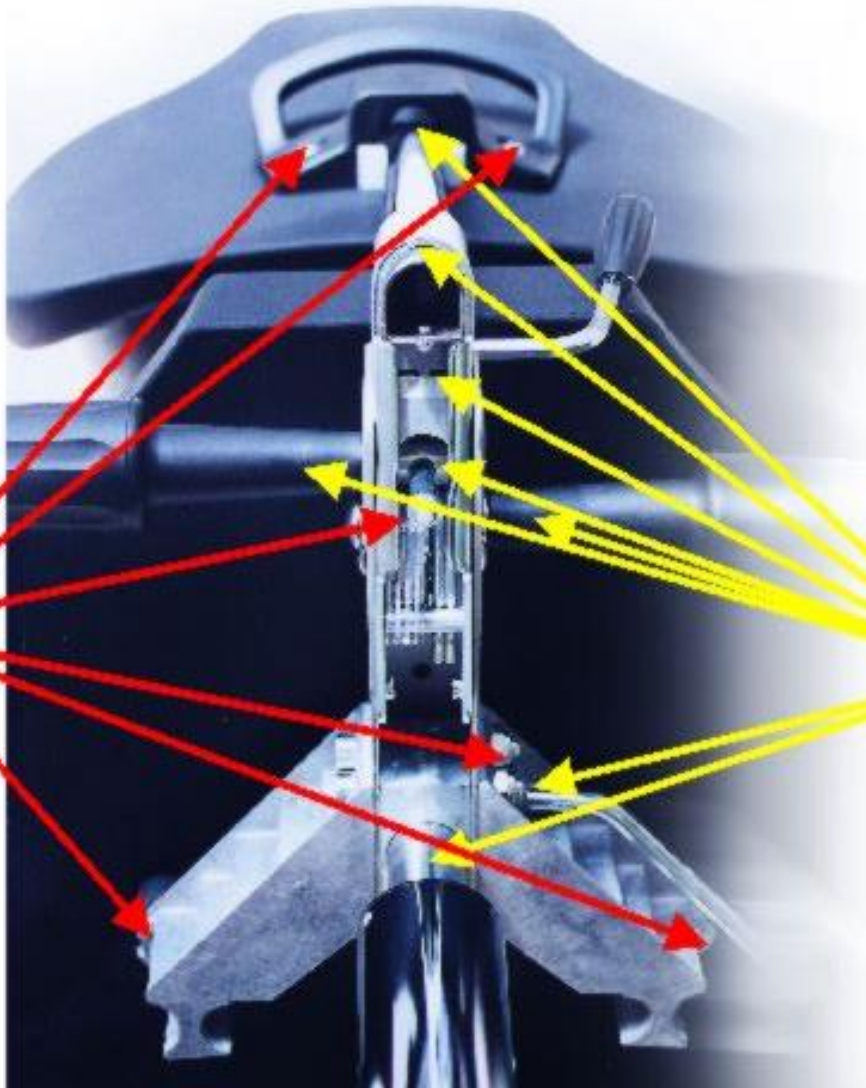
V pravidelných intervaloch 1x za ½ roka je odporúčané vykonať údržbu stoličky. Jedná sa o kontrolu všetkých mechanických a nosných častí, ich vyčistenie, premazanie, dotiahnutie skrutiek a p. Toto je dôležité pre bezchybnú funkciu plynového piestu a mechaniky, ale hlavne pre osobnú bezpečnosť používateľa.

1. Očistenie mechanických častí stoličky.
2. Prehliadka všetkých funkčných častí dôležitých pre bezpečné používanie.
3. Prehliadka a dotiahnutie skrutiek a matíc.
4. Premazanie.

Bežné čistenie

Povrch sedadla a operadla čistíte zľahka bežnými neagresívnymi čistiacimi prostriedkami. Plastové a polyuretánové diely nesmú prísť do styku s kyselinami alebo rozpúšťadlami. Pri použití abrazívnych prostriedkov môže dôjsť k poškodeniu povrchovej úpravy najmä u leštených kovových dielov.

Kontrola dotiahnutia



Očistenie a premazanie

Kontakt:

LORIKA Slovakia s.r.o. - Priemyselná zóna Sučany
tel. 043 4220057, fax 043 4287277, e.mail: lorika@lorika.sk